

قوتِ حافظہ

اور امتحان میں کامیابی

(قوتِ حافظہ، امتحانات اور انٹرویوز میں کامیابی کے وظائف)

ملک التحریر علامہ محمد یحییٰ انصاری اشرفی

شیخ الاسلام اکیڈمی حیدرآباد

مکتبہ انوار المصطفیٰ 23-2-75/6 مغلوپورہ۔ حیدرآباد

Rs. 8

قوتِ حافظہ کے لئے آیاتِ قرآنی

حافظہ میں زیادتی کے لئے ان آیات کو تین تین بار صبح و شام پڑھا کریں :

☆ ﴿سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا ۗ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ

الْحَكِيمُ﴾ (البقرہ/۲۲) تو پاک ہے ہمیں کچھ علم نہیں مگر جو تو نے

ہمیں سکھایا بیشک تو ہی بہت جاننے والا بڑی حکمت والا ہے۔

☆ ﴿رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ۖ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ۖ وَاخْلُ

عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي ۖ يَفْقَهُوا قَوْلِي﴾ (طہ/۲۵) اے میرے رب

میرے لئے میرا سینہ کشادہ فرما دے اور میرا کام میرے لئے آسان

کردے اور میری زبان کی گرہ کھول دے کہ وہ میری بات سمجھیں۔

شرح کے معنی ہے کھولنا، کشادہ کرنا اور شرح صدر کا مفہوم یہ ہے کہ سینہ

نور الہی سے کشادہ ہو جائے، دل تسکین و طمانیت سے معمور ہو جائے۔

انسانی اعضاء میں سب سے اعلیٰ عضو زبان ہے پھر کان۔ یہ اللہ تعالیٰ

خود پڑھنے کے لئے قابل نہ ہوں تو اُن کی ماں کو یہ دُعا پڑھنی

چاہئے، روزانہ بعد نماز فجر (۱۱۱) مرتبہ پانی پر دم کر کے بچے کو پانی

پلانا چاہئے ان شاء اللہ بچہ تعلیم کی طرف راغب ہو جائے گا۔

☆ ﴿الَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۖ وَوَضَعْنَا عَنكَ وَزْرَكَ ۖ

الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ۖ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ۖ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ

يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ وَإِلَىٰ

رَبِّكَ فَانصَبْ﴾ (اے محبوب) کیا ہم نے آپ کی خاطر آپ کا

(مبارک) سینہ (علم و حکمت اور نور معرفت کے لئے) کشادہ نہ

فرمایا۔ اور آپ سے آپ (کی اُمت کے غم) کا وہ بوجھ اتار لیا جس

نے آپ کی پشت (مبارک) کو گراں بار کر رکھا تھا۔ اور ہم نے آپ

کے لئے آپ کا ذکر بلند کر دیا۔ تو بیشک ہر دشواری کے ساتھ

(عظیم) آسانی ہے۔ یقیناً ہر دشواری کے ساتھ (بہت بڑی)

آسانی ہے۔ تو جب آپ (تبلیغ رسالت کے کاموں سے) فارغ

کی بڑی نعمت ہیں کیونکہ یہ دونوں دل کے ترجمان ہیں اور سینے کے

فیضِ باطنی علوم کو تقسیم کرنے والے۔ زبان دینے والی اور کان لینے

والا ہوتا ہے۔ سیدنا علی مرتضیٰ رضی اللہ عنہ کا مقولہ ہے کہ مَا لِإِنْسَانٍ

لَوْ لَا اللِّسَانُ ۚ اِغْرَزَ لِسَانَهُ فِي بَيْتِ النَّاسِ ۚ اِنْ لَمْ يَكُنْ

لَا لِسَانٌ ۚ اِغْرَزَ لِسَانَهُ فِي بَيْتِ النَّاسِ ۚ اِنْ لَمْ يَكُنْ

لَا لِسَانٌ ۚ اِغْرَزَ لِسَانَهُ فِي بَيْتِ النَّاسِ ۚ اِنْ لَمْ يَكُنْ

لَا لِسَانٌ ۚ اِغْرَزَ لِسَانَهُ فِي بَيْتِ النَّاسِ ۚ اِنْ لَمْ يَكُنْ

لَا لِسَانٌ ۚ اِغْرَزَ لِسَانَهُ فِي بَيْتِ النَّاسِ ۚ اِنْ لَمْ يَكُنْ

لَا لِسَانٌ ۚ اِغْرَزَ لِسَانَهُ فِي بَيْتِ النَّاسِ ۚ اِنْ لَمْ يَكُنْ

لَا لِسَانٌ ۚ اِغْرَزَ لِسَانَهُ فِي بَيْتِ النَّاسِ ۚ اِنْ لَمْ يَكُنْ

لَا لِسَانٌ ۚ اِغْرَزَ لِسَانَهُ فِي بَيْتِ النَّاسِ ۚ اِنْ لَمْ يَكُنْ

لَا لِسَانٌ ۚ اِغْرَزَ لِسَانَهُ فِي بَيْتِ النَّاسِ ۚ اِنْ لَمْ يَكُنْ

لَا لِسَانٌ ۚ اِغْرَزَ لِسَانَهُ فِي بَيْتِ النَّاسِ ۚ اِنْ لَمْ يَكُنْ

ہوں تو (عبادت و ریاضت میں) محنت فرمائیں۔ اور (صرف) اپنے رب کی طرف راغب رہیں۔
 فراخی سینہ ایک عمدہ نعمت اور تنگی اُس کی شقاوت کی علامت ہے۔
 اللہ تعالیٰ جنکی بھلائی چاہتا ہے اُس کو اس دولتِ عظمیٰ اور سعادتِ قصویٰ سے مشرف فرماتا ہے اور جس کو خوار کرنا چاہتا ہے اُس کو اس نعمت سے محروم رکھتا ہے۔ اللہ تعالیٰ جسے راہ دکھانا چاہتا ہے اُس کے سینہ کو اسلام کے لئے کشادہ کرتا ہے اور جسے گمراہ کرنا چاہتا اُس کے سینہ کو ایسا تنگ کرتا ہے گویا وہ آسمان پر چڑھتا ہے۔
 علماء کہتے ہیں کہ علم آدمی کے دل کو اس قدر فراخ اور کشادہ کرتا ہے کہ زمین و آسمان سے زیادہ وسیع ہو جاتا ہے اور جو چیزیں زمین و آسمان میں نہیں سماتی اُس میں بے تکلف سما جاتی ہے۔ علم موجب حیات بلکہ عین حیات اور جہل مورث موت بلکہ خود موت ہے۔
 حافظے کو تیز کرنے اور مرض نسیان سے خلاصی کے لئے اولیاء کرام کا

مجرّب عمل یہ ہے کہ با وضو ہو کر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے ساتھ سورہ ﴿الْم نَشْرَحْ﴾ حضورِ قلب سے چینی کی پلیٹ یا سفید کاغذ پر لکھے اور مریض کو پانی میں دھو کر ہر روز بلا ناغہ چالیس دن تک پلائے ان شاء اللہ یادداشت تیز ہو جائے گی۔
 دماغ کی کمزوری کے دفع کے لئے مجرب عمل :
 یہ عمل بہت استعمال میں آیا ہوا ہے کہ جس شخص کو بھولنے کا مرض ہو یا سبق یاد نہیں رہتا ہو تو اُس کو چاہئے کہ سوتے وقت رات کو یا فجر کی نماز کے بعد سورہ ﴿الْم نَشْرَحْ﴾ سات مرتبہ اول آخر تین تین مرتبہ دُرود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے پابندی کے ساتھ پی لیا کریں، ان شاء اللہ کافی فائدہ ہوگا۔
 ☆ ﴿وَبَسَّعَ رَبِّيْ كُلَّ شَيْءٍ عَلَيْنَا﴾ میرا پروردگار علم میں ہر شے کو سمائے ہوئے ہے۔ اگر کسی بچے کو سبق یاد نہ ہوتا ہو تو یہ آیت

سات مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے اسے ۴۱ دن پلائیں ان شاء اللہ وہ پڑھائی کی طرف راغب ہوگا اور اُسے سبق یاد ہونا شروع ہو جائے گا۔
 ☆ حافظہ میں تیزی اور نسیان کا علاج : سورہ احقاف کی آیات
 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 حَمْ تَنْزِيْلُ الْكِتٰبِ مِنَ اللّٰهِ الْعَزِيْزِ الْحَكِيْمِ مَا خَلَقْنَا السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا اِلَّا بِالْحَقِّ وَاَجَلٍ مُّسَمًّى وَالَّذِيْنَ كَفَرُوْا عَمَّا اُنزِلُوْا مُعْرِضُوْنَ اگر کسی شخص کے مزاج میں نسیان زیادہ ہو گیا ہے اُس کو چاہئے کہ رات کو سات دانے بادام کے پانی میں بھگو کر صبح چھلکے اُتار کر ہر ایک دانے پر سات سات مرتبہ اس آیت کریمہ کو پڑھ کر دم کرے پھر ان باداموں کو نہار منہ کھائے اکیس دن تک یہی عمل کرنے سے ان شاء اللہ حافظہ تیز ہوگا اور نسیان و بھول زائل ہوگا۔

پڑھنے میں دل نہ لگنا : جب بچہ رات کو گہری نیند سو جائے تو اس کے سر ہانے بیٹھ کر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَقَلَدْ يَسْرٰنَا الْقُرْآنَ لِيَذْكُرَ فَهَلْ مِنْ مُّذَكِّرٍ اتنی آواز سے پڑھیں کہ بچہ کی نیند خراب نہ ہو۔ علاج کی مدت ایک ماہ ہے۔
 امتحان میں کامیابی کی دُعا
 ☆ عشاء کی نماز کے بعد اول آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ تین سو مرتبہ الْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ الْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ الْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ پڑھ کر خشوع و خضوع کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے دُعا کریں۔ یہ عمل امتحان کا نتیجہ آنے تک جاری رکھنا چاہئے۔
 ☆ اگر کوئی شخص وقت کی پابندی کے ساتھ روزانہ علی الصبح اس عمل کو (۱۱۱) مرتبہ پڑھے تو اس کا حافظہ بے حد قوی ہو جائے گا اس کے ذہن میں ایک تازگی پیدا ہو جائے گی وہ جن اسباق یا کتب کو یاد کرنا چاہے گا وہ اسباق آسانی سے یاد ہو جائیں گے۔ اگر کوئی امتحان قریب ہے تو اس عمل

کو (۳۱۳) مرتبہ پڑھنا چاہئے ﴿فَمَنْ يَدْرِ اللَّهُ أَنْ يَهْدِيَهُ يَشْرَحْ صَدْرَهُ﴾ (الانعام/ ۱۲۵) اللہ جس کو ہدایت دینا چاہے اس کا سینہ کھول دیتا ہے۔

قوتِ حافظہ کی دُعائیں

☆ اللَّهُمَّ نَوِّرْ قَلْبِي وَزِدْ قُوَّةَ سَمْعِي وَبَصَرِي وَحِفْظِي
اے میرے رب میرے قلب کو منور فرما اور میرے سُننے و دیکھنے اور حافظہ کی قوت کو زیادہ فرما۔ اس دُعا کو کثرت سے پڑھتے رہنا چاہئے۔

☆ بِسْمِ اللَّهِ سُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ عَدَدَ كُلِّ حَرْفٍ كُتِبَ وَيُكْتَبُ أَبَدًا الْأَبِيدِينَ وَدَهْرَ الدَّاهِرِينَ وَصَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ
بعض بزرگوں نے فرمایا کہ اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہو کہ وہ اپنا پڑھا ہوا ایک حرف بھی فراموش نہ کرے تو وہ اپنا سبق پڑھتے وقت یا کتاب کا

مطالعہ شروع کرتے وقت ایک بار یہ دُعا پڑھ لے اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ
برائے حافظہ : حضور ﷺ نے علی مرتضیٰ رضی اللہ عنہ کو تعلیم فرمایا: قسم ہے اس پاک ذات کی جس نے مجھے رسالت عطا فرمائی، یہ عمل مومن کے لئے خطا نہیں کرتا، جمعہ کی شب سو مرتبہ پڑھیں :
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ وَالْعِزَّةِ الَّتِي لَا تَرَامُ أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ يَا رَبُّنَا بِجَلَالِكَ وَنُورِ وَجْهِكَ أَنْ تُنَوِّرَ بِكِتَابِكَ بَصَرِي وَأَنْ تُطَلِّقَ بِهِ لِسَانِي وَأَنْ تُفَرِّجَ بِهِ عَنِّي قَلْبِي وَأَنْ تُشْرَحَ بِهِ صَدْرِي وَأَنْ تُغْسِلَ بِهِ بَدَنِي فَإِنَّهُ لَا يُعِينُنِي عَلَى الْحَقِّ غَيْرُكَ وَلَا يُؤْتِينِي إِلَّا أَنْتَ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ (ترمذی شریف)

☆ دماغ کی کمزوری اور یادداشت کے ضعیف ہونے کی شکایت میں ۴۱ مرتبہ الحمد شریف مع بسم اللہ الرحمن الرحیم کے پڑھ کر عصر کی نماز کے بعد روزانہ سینہ پر دم کر لیا کریں اور پانی پر دم کر کے بھی پی لیا کریں۔ یہ عمل مجرب ہے۔

مرض نسیان : یاقوتی اس مبارک نام کو کوئی شخص جمعہ کے دن سورج نکلنے کے ایک گھنٹہ کے بعد تین ہزار مرتبہ پڑھے اس کے مزاج کی بھول اور نسیان رفع ہوگا مگر کم سے کم سات جمعہ اس عمل کو برابر کیا جائے۔

☆ جس کا حافظہ کمزور ہو اس کے لئے مجرب عمل : ایسے شخص کو جس کا حافظہ کمزور ہو چاہئے کہ ہر فرض نماز کے بعد ۱۱ مرتبہ یاقوتی سر پر سیدھا ہاتھ رکھ کر پڑھا کریں، مستقل طور پر بے انتہا مفید عمل ہے۔

حصول علم میں آسانی : علم حاصل کرنے کے لئے ذہانت

ذہن اور حافظہ :

☆ کلمہ ذہن بچے کی ضرورت کے مطابق سات دن، گیارہ دن یا اکیس دن صبح نہار منہ تازہ روٹی پکا کر اس پر سات مرتبہ یا اللہ لکھ کر کھلانے سے بچہ کا ذہن کھل جاتا ہے۔

☆ اگر کوئی کند ذہن ہو حافظہ کمزور ہو، کوئی بھی بات یاد نہ رہتی ہو تو ایک گلاس پانی پر با وضو حالت میں (۷۸۶) مرتبہ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ پڑھ کر دم کریں اور یہ پانی کند ذہن کو پلا دیں۔ یہ عمل ہر روز بلا ناغہ سات دن تک کریں ان شاء اللہ حافظے کی کمزوری دور ہو جائے گی۔

☆ فجر کی نماز کے بعد تین مرتبہ رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تَعَسِّرْ پڑھ کر پانی پر دم کریں اور نہار منہ چالیس روز تک پیئیں یا پلائیں ان شاء اللہ قوتِ حافظہ میں اضافہ ہوگا۔

اور حافظہ کا تیز ہونا ضروری ہے۔ اگر کوئی شخص بعد نماز فجر 'يَسْتَلِّمُ' ایک ہزار بار پڑھنے کا معمول بنالے، اس کا ذہن تیز ہو جائے گا جس سے علم حاصل کرنے میں آسانی پیدا ہوگی۔

☆ اگر کوئی طالب علم حصول علم کی جدوجہد کو جاری رکھنا چاہتا ہے لیکن اس میں کوئی رکاوٹ پیدا ہوتی ہو تو اسے چاہئے کہ 'يَا وَاسِعُ' روزانہ ۱۳۷ مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے ان شاء اللہ اس کا کوئی ذریعہ بن جائے گا اور وہ اپنی تعلیم کو جاری رکھے سکے گا۔ اگر کسی بچے کا ذہن پڑھائی میں نہ لگتا ہو تو اس اسم کو گیارہ سو مرتبہ پڑھ کر پانی دم کر کے پلائیں ان شاء اللہ اس کا ذہن تیز ہو جائے گا۔

☆ حافظ قوی کرنے کے لئے 'يَا فَهِيمُ' کا ورد بہت موثر ہے۔ جو شخص 'يَا فَهِيمُ' کا ورد کرے گا اس کے ظاہر و باطن میں نور پیدا ہوگا۔ دو رکعت نماز نفل پڑھ کر اگر ایک سو مرتبہ اس کو پڑھا جائے

تو بہت جلد کامیابی ہوگی۔

☆ 'يَا عَلِيْمُ' ۲۱ مرتبہ پانی پر دم کر کے ۴۰ دن تک نہار منہ پلانے سے بچہ صاحب علم ہوگا ذہن اور حافظہ اس کا روشن ہو جائے گا۔ 'يَا عَلِيْمُ' کا ورد زیادہ کیا جائے تو معرفت الہی نصیب ہوگی۔ صاحب کشف ہونے کے لئے ہر نماز کے بعد سو مرتبہ پڑھا جائے۔

فتح و نصرت کا عمل:

اگر کوئی طالب علم یہ چاہتا ہو کہ اسے ہر امتحان میں کامیابی ہو اور ایسے ہی کوئی متفکر یا انجینئر یہ خواہش کرے کہ اس سے نئی نئی ایجادات ہوں یا یہ خواہش ہو کہ زندگی کے ہر شعبہ میں فتح و نصرت حاصل رہے تو اُسے چاہئے کہ 'يَا فَتَّاحُ' روزانہ ۲۸۹ مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے ان شاء اللہ جس کام کو ہاتھ لگائے گا اسی میں فتح حاصل ہوگی۔

حکمت اور دانائی عمل:

☆ علم کی زیادتی اور حکمت کے دروازے کھولنے کے لئے آدھی رات میں 'يَا حَكِيْمُ' ایک سو اکیس مرتبہ اکیس دن تک پڑھا جائے ان شاء اللہ کامیابی ہوگی اور ہر مصیبت سے بھی نجات ملے گی۔

جو شخص 'يَا حَكِيْمُ' روزانہ ۷۸ مرتبہ سوتے وقت پڑھنے لگے تو اس پر حکمت اور دانائی کی راہیں کھل جائیں گی۔ اس کے فہم و فراست میں بے پناہ اضافہ ہوگا۔ اس پر حکمت و دانائی اور علم و دانش کے راستے کشادہ ہو جاتے ہیں۔ اس اسم کے ذاکر میں تخلیق، تدبیر، فرمانروائی کے اوصاف بدرجہ اتم پیدا ہو جاتے ہیں۔

قوت حافظہ میں زیادتی کا عمل:

☆ اگر کسی شخص یا کسی بچے کی قوت حافظہ کم ہو۔ اس کے لئے 'يَا مُحْصِي' کا ورد بہت مفید ہے اس مقصد کے لئے اس کی تعداد

۱۴۸۰ مرتبہ روزانہ ہے اور اکتالیس دن تک ہے جو بچہ خود نہ پڑھ سکتا ہو اسے خود پانی پر پڑھ کر دم کر کے پلائیں ان شاء اللہ قوت حافظہ میں زیادتی ہوگی اور اگر بچے کو سبق یاد نہ ہوتا ہو تو سبق بڑی آسانی سے یاد ہونے لگے گا۔

☆ 'يَا بَاقِي' کا وظیفہ قوت حافظہ کو تیز کرنے اور آخری عمر تک قائم رکھنے کے لئے بہت مجرب ہے۔ اس لئے اگر کوئی شخص 'يَا بَاقِي' روزانہ بعد نماز مغرب ۳۳ مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے تو اس کی قوت حافظہ آخری عمر تک قائم رہے گی۔ اگر کسی بچے کا حافظہ تیز کرنا مقصود ہو تو 'يَا بَاقِي' پڑھے ان شاء اللہ اس کا حافظہ تیز ہو جائے گا۔

اللہ تبارک و تعالیٰ ہمارے قوت حافظہ میں اضافہ اور امتحانات میں کامیابی عطا فرمائے۔ آمین بجاہ سید المرسلین

وَ اٰخِرُ دَعْوَانَا اِنَّ الْحَمْدَ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ

وَصَلِّ اللّٰهُ تَعَالٰى عَلٰى خَيْرِ خَلْقِهٖ مُحَمَّدٍ وَاٰلِهٖ وَصَحْبِهٖ اَجْمَعِيْنَ